

Согласовано
Председатель ППО  Л.В.Шкода

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №70 «Ягодка»
 /Г.М.Арсланова/

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4
КӨН ТӘРТИБЕ



6.00-6.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями	
6.30-7.30	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями	
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.30	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	
Занятия (по подгруппам)	Понедельник-пятница	
	8.45-8.55 1п. 9.05-9.15 2п.	
8.45-8.55 2п. 9.05-9.15 1п.	Игровая и самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя	
9.15-9.35	Самостоятельная деятельность, игры	
9.35-9.45	Второй завтрак	
9.45-10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	
10.05-11.05	Прогулка	
11.05-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.25-11.55	Обед	
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.05-15.05	Дневной сон	
15.05-15.15	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-15.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	
Занятия (по подгруппам)	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
	15.40-15.50 1п. 16.00-16.10 2п.	15.50-16.00
Игровая и самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя и воспитателя		
	15.40-15.50 2п. 16.00-16.10 1п.	15.40-15.50
Игровая и с/деятельность под наблюдением младшего воспитателя и воспитателя		
		16.00-16.10
16.10-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой	

Согласовано
Председатель ППО  Л.В.Шкода



РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №6 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.40	Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность,
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.30	Г/процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к играм-занятиям
8.45-8.55 1п. 9.05-9.15 2п.	Проведение игр-занятий по подгруппам
8.45-8.55 2п. 9.05-9.15 1п. 9.15-9.30	Игровая и самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя и воспитателя
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.05	Прогулка
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, г/ процедуры. Подготовка к обеду.
11.20-11.50	Обед
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник
15.20-15.30	Подготовка к играм-занятиям
15.30-15.40 1п. 15.50-16.00 2п.	Проведение игр-занятий по подгруппам
15.30-15.40 2п. 15.50-16.00 1п.	Игровая и самостоятельная деятельность под наблюдением младшего воспитателя
16.00-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Согласовано
Председатель ППО

 Л.В.Шкода

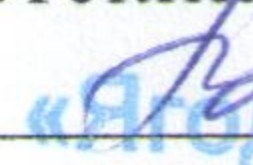
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №70 «Ягодка»
 /Г.М.Арсланова/



РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-6.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями, подготовка к прогулке	
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями	
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.30	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		
понедельник, среда		вторник, четверг пятница
8.30-8.40		8.50-9.00
Занятия		
8.40-8.55 9.05-9.20		9.00-9.15 9.25-9.40 Ф.К. на воздухе(пт) 11.05-11.20
Самостоятельная деятельность, игры		
8.55-9.05 9.20-9.40		9.15-9.25
9.40-9.50	Второй завтрак	
9.50-10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
10.05-11.20	Прогулка	
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду	
11.35-12.00	Обед	
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.10-15.10	Дневной сон	
15.10-15.30	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, индивидуальная работа	
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой	

Согласовано Председатель ППО
 Л.В.Шкода

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №70 «Ягодка»
 /Г.М.Арсланова



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2

КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-6.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями, подготовка к прогулке			
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями			
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.40-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.30	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
понедельник,	вторник,	среда	четверг	пятница
8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия				
9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20	8.40-9.00 9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20	9.00-9.20 Ф.К. на воздухе 11.00-11.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям				
9.20-9.30	9.20-9.35	9.00-9.10 9.30-9.40	9.20-9.35	9.20-9.35
Второй завтрак				
9.50-10.00	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45	9.35-9.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00-10.20	9.45-10.00	10.10-10.20	9.45-10.00	9.45-10.00
Прогулка				
10.20-11.20	10.00-10.50	10.20-11.20	10.00-10.50	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к занятиям				
11.10-11.20	10.50-11.00	11.20	10.50-11.00	11.10-11.20
занятия				
	11.00-11.20		11.00-11.20	
11.20-11.40	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду			
11.40-12.10	Обед			
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
12.20-15.00	Дневной сон			
15.00-15.30	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.10	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, индивидуальная работа			
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой			

Примечание: в режимные моменты выносятся ФЦКМ, конструирование, татарский язык

Согласовано Председатель ППО
Л.В.Шкода



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад №70 «Ягодка»

/Г.М.Арсланова/

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №8

КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-6.30	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями, подготовка к прогулке			
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями			
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.40-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.30	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
<i>понедельник,</i>	<i>вторник,</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-9.05	8.30-8.40	8.30-9.00
Занятия				
9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.45-10.05	8.40-9.00 9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 <i>Ф.К. на воздухе</i> <i>11.00-11.20</i>
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям				
9.20-9.45	9.20-9.30	9.20-9.45	9.00-9.10	9.20-9.35
Второй завтрак				
9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.45-10.05	10.00-10.20	9.45-10.05	10.00-10.20	9.45-10.05
Прогулка				
10.05-11.20	10.20-11.20	10.05-11.20	10.20-11.20	10.05-11.20
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, г/процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду			
11.45-12.15	Обед			
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.25-15.00	Дневной сон			
15.15-15.40	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник			
15.40-16.10	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, индивидуальная работа			
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой			

Примечание: в режимные моменты выносятся ФЦКМ, конструирование, татарский язык.

Согласовано
Председатель ППО  Л.В.Шкода



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 KOH TƏPTIBE

6.00-6.20	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями			
6.20-7.30	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями			
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.50-8.00	Утренняя гимнастика			
8.00-8.40	Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак			
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия				
8.55-9.20 } 9.30-9.55 } 10.15-10.40	8.55-9.20 } 9.30-9.55 } 10.10-10.35	9.05-9.30 9.40-10.05	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 Ф.К. на воздухе 11.05-11.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям				
9.20-9.30 10.05-10.15	9.20-9.30	9.30-9.40	9.25-9.35	9.25-9.55
Второй завтрак				
9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	9.55-10.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.40-10.50	10.35-10.45	10.15-10.25	10.10-10.20	10.05-10.15
Прогулка				
10.50-11.45	10.45-11.45	10.25-11.45	10.20-11.45	10.15-11.05 11.35-11.45
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, с/деятельность, подготовка к обеду			
11.55-12.25	Обед			
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.35-15.05	Дневной сон			
15.05-15.20	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику			
15.20-15.30	Полдник			
15.30-15.40	Подготовка к занятиям			
Занятия				
понедельник-четверг			пятница	
15.40-16.05			-	
Игры, с/деятельность детей, индивидуальная работа, ЧХЛ				
16.05-16.20			15.40-16.20	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой			

Согласовано

Председатель ППО

Л.В.Шкода

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад №70 «Ягодка»

/Г.М.Арсланова/



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №7
КОН ТӘРТИБЕ**

6.00-6.15	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями			
6.15-7.45	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями			
7.45-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
8.00-8.10	Утренняя гимнастика			
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство			
8.25-8.45	Завтрак			
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.45-9.05	8.45-8.50		8.45-8.55	8.50-9.00
Занятия				
9.05-9.35	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40		8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 Ф.К. на воздухе 11.20-11.50
Второй завтрак				
9.35-9.45	10.00-10.10	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.45-11.00	10.40-11.50	8.45-10.10	10.45-11.50	10.20-11.20 11.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, подготовка к обеду				
11.00-11.10	11.50-12.20	10.20-10.30	11.50-12.20	12.00-12.20
Занятия				
11.10-11.40 11.50-12.20 }		10.30-11.00 11.10-11.40 11.50-12.20 }		
12.20-12.40	Обед			
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.50-15.20	Дневной сон			
15.20-15.50	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика, подготовка к полднику, полдник			
15.50-16.20	Игры, с/деятельность детей, индивидуальная работа, ЧХЛ			
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой			

Примечания: В режимные моменты выносятся: тат.яз групповой, конструирование, познавательно-исследовательская деятельность.

Согласовано
Председатель ППО  Л.В.Шкода



**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3
КӨН ТӘРТИБЕ**

6.00-6.15	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями			
6.15-7.45	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, прием детей на улице, взаимодействие с родителями			
7.45-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
8.00-8.10	Утренняя гимнастика			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство			
8.20-8.40	Завтрак			
Игры, подготовка к занятиям				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.40-8.50		8.40-9.00		8.40-9.00
Занятия				
8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40		9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50		9.00-9.30 9.40-10.10 Ф.К. на воздухе 11.20-11.50
Второй завтрак				
10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.40-11.50	8.40-10.00	10.50-12.00	8.40-10.00	10.20-11.20 11.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к занятиям				
11.50-12.00	10.00-10.10 10.20-10.40	12.00-12.10	10.00-10.10 10.20-10.40	12.00-12.10
Занятия				
	10.40-11.10 } 11.20-11.50 } 12.00-12.30 }		10.40-11.10 } 11.20-11.50 } 12.00-12.30 }	-
Подготовка к обеду				
12.00-12.10		12.10-12.30		12.10-12.30
12.30-12.50	Обед			
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
13.00-15.30	Дневной сон			
15.30-15.40	Пробуждение, закаливание, корригирующая гимнастика			
15.40-15.50	Подготовка к полднику, полдник			
15.50-16.20	Игры, с/деятельность детей, индивидуальная работа, ЧХЛ			
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой			

Примечания: В режимные моменты выносятся: тат.яз групповой, конструирование, познавательно-исследовательская деятельность.